

TEJIENDO la SIERRA de CODÉS

PUERTAS
ABIERTAS
EN ARAS

¡Ven a vivir a un pueblo navarro!

En esta nueva edición de la Gazetilla de Codés os traemos la Jornada de Puertas Abiertas que se van a llevar a cabo en Aras el 1 de junio.

La jornada está dirigida a personas que tienen la inquietud de trasladar su residencia a lo rural o que tienen curiosidad por conocer de forma más detallada qué oportunidades existen. En la jornada se compartirán diferentes aspectos vinculados a vivir en un pueblo: Sanidad, alimentación, vivienda, trabajo... Todo esto, se explicará a través de un itinerario que se divide en varias "estaciones" que irán visitando a lo largo de un recorrido programado. Por tanto, esperamos crear una experiencia inmersiva y dinámica a través de la que dar a conocer, de una manera holística, lo que es vivir en un pueblo.

📍 Ayuntamiento de Aras (punto de encuentro)

📅 1 de junio, sábado

🕒 De 10:00 a 14:30



Accede a través de este QR, al formulario de inscripción de las Jornadas

Esta jornada la hemos estado desarrollando entre vecinas y vecinos de los diferentes municipios, comenzamos identificando varias áreas de interés para poder estructurar la jornada y así pasar a diseñar las actividades que queríamos que los visitantes experimentaran.



A lo largo del día tendremos diferentes stands con temáticas relevantes para las personas participantes, visitaremos algunas viviendas disponibles en donde los y las propietarias harán un tour, realizaremos un recorrido por Aras para conocer sus rincones singulares y tendremos dinámicas de interacción con personas del municipio.

Era importante para nosotros que conocieran la historia y patrimonio de los municipios de la Sierra, pero también que hubiera momentos de ocio y disfrute.

Por eso cerraremos la jornada con un poteo en el centro cívico de Aras en donde queremos que las personas que acudan puedan conocer a otros vecinos de los municipios y así poder entender y conocer la realidad de la vida en la localidad.

Esperamos que la jornada sirva para dar a conocer la Sierra de Codés a potenciales pobladores y que pueda ser una práctica a extender en otras localidades. ¡Os esperamos allí!

TEJIENDO la SIERRA de CODÉS

CUIDADOS

Una de las acciones a realizar dentro del proyecto de Tejiendo Caminos consiste en la Gestión de iniciativas en el sector de los cuidados. Dentro de esta iniciativa estamos realizando unas sesiones con personas trabajadoras del sector de los cuidados que realizan su trabajo en la Sierra y otras personas del territorio. Una de las iniciativas que queremos llevar a cabo desde estas sesiones es el desarrollo de una agrupación de cuidados creada por y para las personas habitantes de los municipios de la Sierra de Codés. Coordinada y autogestionada por personas trabajadoras para dar servicio a pobladores.

Hemos hablado con algunas trabajadoras del sector y hecho algunas preguntas para que las podáis conocer más, ellas son Teresa, Gloria y Masiel.

Al preguntarlas sobre los aspectos más gratificantes de como cuidadora en la Sierra, hablaban sobre las relaciones y vínculos que habían formado con aquellas personas a las que cuidaban. Al fin y al cabo, ellas no tienen una red de apoyo amplia en la zona y el cariño de estas personas hace que su día a día sea más fácil.

Les hemos hecho la pregunta al contra, cuáles eran aquellos desafíos más comunes a los que se enfrentan en su día a día. Sus respuestas remarcaban la dificultad para poder llegar a otros municipios debido a la falta de transporte, además ha sido complicada la integración y vinculación en el territorio que puede aportar tanto momentos de ocio y desconexión como otro tipo de beneficios.

Es por ello que esperan, ahora en adelante poder conocer a más vecinos y vecinas de la Sierra utilizando la agrupación de cuidados que se está desarrollando como medio y fin. Algunos de los servicios que Tejiendo Cuidados ofrecen son: Acompañamiento de día, cuidados sociosanitarios, fisioterapia y labores del hogar.

Si estáis interesados en conocer más sobre los servicios de la agrupación Tejiendo Caminos llamadnos al **695702198**.

PRÓXIMOS EVENTOS

Aras: Coro Orfeón Adrianés el día 18 de mayo a las 19 h.

Espronceda: Taller mujer y marcha nordica el 11 de mayo a las 11:30

Bargota: Fiestas en honor de la Virgen del poyo el fin de semana del 18 y 19 de mayo.

Próximo **biblio-bus** el 22 de mayo.

Romerías al Santuario de Codés el 12 de mayo en Azuelo.



Armañanzas, Elbusto, Cabredo, Meano y Mues

